

Checkliste für Reiseapotheke

Checkliste für Reiseapotheke

Vorbeugung	-Sonnenschutzmittel, für Kinder Blocker mit hohem Sonnenschutzfaktor -Malaria-Medikamente (Prophylaxe oder Notfallmedikamente) -Insektenschutz zB. Anti-Brumm® -Gegebenenfalls Präservative -Evt. Händedesinfektionsmittel zB. Sterillium®
Erste Hilfe	-Schnellverband, Steri-Strips, Gazebinden, sterile Kompressen, elast. Binden -Desinfektionsmittel zB. Betadine®, Merfen® -Wundsalbe zB. Vita-Merfen®
Haut, Nase	-Gel gegen Juckreiz zB. Fenistil-Gel/Spray® -Nasenspray zB. Triofan®
Allergien, Juckreiz, Reaktion auf Insektenstich	-Antiallergikum zB. Cetallerg®, Xyzal® Für Kinder: Feniallerg-Tropfen®
Durchfall	zB. Imodium® bei längeren Reisen in abgelegenen Gebieten nach Absprache mit einem Arzt evt. Antibiotika zB. Ciprofloxacin®
Erbrechen, Übelkeit	zB. Motilium-lingual®, Itinerol-B6®, Torecan®
Fieber und Schmerzen	Kinder: Paracetamol, Ibuprofen oder Voltaren® in Zäpfchen- Sirup- oder Tropfenform Erwachsene: Paracetamol, Ibuprofen
Verstopfung	zB. Duphalac®, Importal®, Bulboid supp®
Reisekrankheit	zB. Trawell-Kaugummi®, Itinerol-B6®, Torecan®
Ihre persönlichen Medikamente	Ausreichender Vorrat der Medikamente, die Sie auch zu Hause täglich nehmen müssen!

