

## Indikationen zur Ernährungsberatung

### Stoffwechselerkrankungen

- Metabolisches Syndrom
- Gestörte Glukosetoleranz
- Diabetes Typ 1
- Diabetes Typ 2
- Gestationsdiabetes
- Hyperlipidämie
- Hyperlipidämie / Gicht
- NASH / NAFLD
- Rheumatische Erkrankungen
- Zystische Fibrose

### Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- Hypertonie
- Koronare Herzkrankheiten

### Nierenerkrankungen

- Niereninsuffizienz
- Ernährung bei Dialyse
- Nierensteine

### Fehl- sowie

### Mangelernährungszustände

- Anorexia nervosa und Bulimie
- Onkologische Patient\*innen
- COPD
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Gedeihstörungen bei Kindern
- Makronährstoffmangel (Eiweiss)
- Mikronährstoffmangel (z.B. Eisen)
- Nutritional Risk Score > 3

### Adipositas

- Erwachsene BMI 30
- Kinder und Jugendliche\*
  - 97 BMI Perzentile oder
  - 90 BMI Perzentile
  - + Folgeerkrankung
- \* max. 6 Beratungen innert 6 Monaten
- Medikamentös unterstützte Adipositas therapie

### Krankheiten des Verdauungssystems

- Obstipation / Diarrhö
- Laktoseintoleranz
- Fruktosemalabsorption
- Reizdarm
- CED (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)
- Gallenwegserkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Reflux
- Kurzdarm
- St.n. Resektionen (z.B. Gastrektomie)
- Zöliakie

### Nahrungsmittelallergien/allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile

- Kreuzreaktion (z.B. Birkenpollen-Nuss Kernobst)
- Nahrungsmittelallergien